

Zdrowie dzieci a bierne palenie tytoniu.

Dla większości dzieci bierne palenie nie jest dobrowolnym wyborem. Dzieci wdychają dym tytoniowy, gdyż dorośli palą w miejscach, gdzie najmłodszy mieszkają, bawią się i uczą!

Dzieci najczęściej wdychają dym tytoniowy w swoich domach. Bierne palenie wśród dzieci jest poważnym zagrożeniem zdrowia publicznego.

Używanie tytoniu rozpoczyna się zwykle w okresie dojrzewania. Młody człowiek uzależnia się od nikotyny i pali także w wieku dorosłym. Palenie tytoniu każdego roku jest przyczyną ok. 4 milionów zgonów na całym świecie. Palacze umierają głównie z powodu chorób układu krążenia, raka płuc i innych nowotworów złośliwych, a także przewlekłych chorób płuc.

Skutki biernego palenia wśród dzieci są zastraszające. Prawie połowa dzieci na całym świecie regularnie wdycha dym tytoniowy z otoczenia. W większości przypadków dzieci nie mają na to wpływu. Zapobieganie narażeniu dzieci na dym tytoniowy spowoduje poprawę zdrowia dzieci, młodzieży i dorosłych oraz zmniejszenie liczby zgonów.

Palenie papierosów przez rodziców i rówieśników znacznie zwiększa prawdopodobieństwo regularnego używania wyrobów tytoniowych po osiągnięciu dorosłości.

U najmłodszych dzieci największym źródłem zagrożenia są palący domownicy, najczęściej rodzice. Najbardziej niebezpieczne jest palenie papierosów przez matkę, ze względu na okres ciąży i częsty kontakt macierzyński w dalszym okresie rozwoju dziecka. Następnie dochodzi udział innych czynników np. biernego palenia dzieci, przebywających w miejscach publicznych.

**NIGDY NIE JEST ZA PÓŹNO , ABY PRZESTAĆ
PALIĆ PAPIEROSY!**

Fakty na temat *palenia*

9,8 miliona

ludzi w Polsce pali papierosy

1,35 miliarda

ludzi na świecie pali papierosy, czyli 1 na 5 osób

czyli... **30,3 %**

populacji w wieku produkcyjnym



Kobiety wypalają średnio **16** sztuk papierosów / 24 h

w tym... **24,4 %** kobiet



36,9 % mężczyzn



Mężczyźni wypalają średnio **18** sztuk papierosów / 24 h

9 milionów ludzi w Polsce to nałogowi palacze

3 000 – 3 600 tyle papierosów wypala rocznie statystyczny palacz w Polsce

Odsetek ludzi palących w Polsce

27,8 %



na wsi

31,9 %



w mieście

Średni czas pozostawiania w nałogu:

kobiety **21,7 lat**



mężczyźni **23,3 lata**



60,1 % codziennych palaczy zapala pierwszego papierosa w ciągu

30 minut po przebudzeniu



Co 4 osoba paląca budzi się w nocy i zapala papierosa

Mężczyźni jak i kobiety deklarują, że **codzienne** palenie rozpoczęli w wieku

18 – 24 lat

Palenie, a wykształcenie w Polsce

Najwyższy odsetek codziennie palących to

30,7 %

wśród kobiet z zasadniczym zawodowym

45 %

wśród mężczyzn z zasadniczym zawodowym

Najniższy odsetek codziennie palących to

11,7 %

wśród kobiet z podstawowym

23,2 %

wśród mężczyzn z wyższym

Odsetek osób w wieku 20+ codziennie palących w Polsce:



19%

32%

26%

25%

23%

26%

24,4%

1974 1982 1985-1988 1990-1994 1995-1999 2000-2004 2012



62%

65%

55%

51%

45%

43%

36,9%

1974 1982 1985-1988 1990-1994 1995-1999 2000-2004 2012

Bierne palenie wśród dzieci

Polska **67 %**

Szwecja **15 %**

Finlandia **8 %**

gospodarstw domowych, w których dzieci są narażone na bierne palenie papierosów

Najwięcej codziennych palaczy jest w woj.:

zachodniopomorskim

Najmniej codziennych palaczy jest w woj.:

małopolskim

500 nieletnich

każdego dnia zaczyna palić w Polsce

16,3 %

populacji w Polsce to **ekspalacze**

180 tysięcy

dzieci rocznie próbuje palenia w Polsce

3 – 4 mld

sztuk papierosów rocznie wypalają dzieci w Polsce