

poniedziałek, 2 czerwca 2025

obiad



- I danie**
1. Zupa krupnik z mięsem i warzywami 400 g (**pszenica, seler**)
 2. Chleb pszenno - żytni 50 g (mąka **pszenna**)
 3. Jogurt pitny truskawka- porzeczką 1 szt. (**mleko**)
 4. Jabłko 160 g

wtorek, 3 czerwca 2025

obiad



- I danie**
1. Nuggetsy z kurczaka 120 g (mąka **pszenna** , **jaja**)
 2. Ziemniaki pieczone w ziołach 300 g
 3. Sałata z sosem jogurtowym 45 g (**mleko**)
 4. Sok jabłkowy cymes 1 szt.
 5. Arbuz 80 g

środa, 4 czerwca 2025

obiad

I danie



1. Sos pomidorowy z mięsem mielonym 150 g (mąka **pszenna**, **mleko**)
2. Makaron pełnoziarnisty 63 g (mąka **pszenna**, **jaja**)
3. Fasolka szparagowa na parze 85 g
4. Rogaliki z budyniem 100 g (**mleko**, mąka **pszenna**, **jaja**)
5. Kompot truskawkowy 200 g

czwartek, 5 czerwca 2025

obiad



- I danie**
1. Zupa marchewkowa z mięsem i warzywami 400 g (mąka **pszenna**, **mleko**, **seler**)
 2. Pierogi leniwe polane masłem z bułką tartą 140 g (**mleko**, mąka **pszenna**, **jaja**)
 3. Gruszka 200 g

piątek, 6 czerwca 2025

obiad

- I danie**
1. Burger rybny pieczony 113 g (mąka **pszenna**, **jaja**, **ryba**)
 2. Ziemniaki puree 300 g (**mleko**)
 3. Surówka Colesław 102 g (**mleko**)
 4. Ciasto drożdżowe z kruszonką i malinkami 92 g (**mleko**, mąka **pszenna**, **jaja**)
 5. Kompot z czarnej porzeczki 200 g

poniedziałek, 9 czerwca 2025

obiad



- I danie**
1. Zupa grochowa z kielbasą i warzywami 400 g (**seler**)
 2. Bułka z nasionami chia 1 szt. (mąka **pszenna**)
 3. Banan 170 g

wtorek, 10 czerwca 2025

obiad

- I danie**
1. Udka pieczone z kurczaka z sosem 250 g (**mleko**, mąka **pszenna**)
 2. Ryż biały 60 g
 3. Marchewka mini na parze 90 g
 4. Kiwi 120 g
 5. Woda z cytryną 200 g

środa, 11 czerwca 2025

obiad

I danie



1. Leczo 242 g (**seler**, mąka **pszenna**)
2. Bułki pszenne zwykłe 1 szt. (mąka **pszenna**)
3. Ciasteczko owsiane z bananem 63 g (**mleko**, mąka **pszenna**, **jaja**)
4. Brzoskwinia 100 g
5. Kompot wiśniowy 200 g

czwartek, 12 czerwca 2025

obiad



- I danie**
1. Zupa kapuśniak z kapusty kwaszonej z mięsem i warzywami 400 g (mąka **pszenna**, **seler**)
 2. Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami 278 g (**mleko**, mąka **pszenna**, **jaja**)
 3. Sos waniliowy 40 g (**mleko**)
 4. Jabłko 200 g

piątek, 13 czerwca 2025

obiad



- I danie**
1. Filet z miruny smażony 127 g (mąka **pszenna**, **jaja**, **ryba**)
 2. Ziemniaki z koperkiem 300 g
 3. Surówka z kapusty czerwonej z serem 95 g (**mleko**)
 4. Serek pyszny waniliowy 1 szt (**mleko**)
 5. Kompot wielowocowy 200 g

Przy sporządzaniu posiłków używa się produktów zawierających następujące alergeny: zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski), seler, gorczyca, nasiona sezamu. Alergeny oznaczono

zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Występujące w jadłospisie alergeny wypisano pogrubioną czcionką. Jadłospis może ulec zmianie