

NIE PAL!



Jeśli już palisz, przestań.

**Jeśli nie potrafisz przestać
nie pal przy niepalących.**

Wdychanie dymu tytoniowego, czyli **biernie palenie**, jest równie niebezpieczne jak samo palenie. Boczny strumień dymu tytoniowego zawiera 35 razy więcej dwutlenku węgla i 4 razy więcej nikotyny niż dym wdychany przez aktywnych palaczy, gdyż nie przechodzi on przez filtr. W związku z tym pozostawiony kopiący papieros szkodzi bardziej niż wypalany „czynnie”. Dziecko, przebywając godzinę w zadymionym pomieszczeniu, pochłania taką ilość substancji, jaka znajduje się w dymie 35 papierosów z filtrem.

To tak, jakby samo wypaliło 4 papierosy.

