

# JADŁOSPIS

dzieci SP Gruta

obiad	ilość	j.m.	alergeny
-------	-------	------	----------

## wtorek, 7 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Zupa krupnik z mięsem i warzywami	1 x 400g		<b>Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler</b>
● Placki z jabłkami	1,1 x 142g		<b>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja</b>
● Mandarynka	100 g		

## środa, 8 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Makaron świderki lubella	1,1 x 63g		<b>Zboża zawierające gluten, Soja</b>
● Sos pomidorowy z mięsem mielonym	1 x 150g		<b>Zboża zawierające gluten, Seler</b>
● Mix sałat z sałatą lodową, rzodkiewką, pomidorem i ogórkiem	1 x 100g		<b>Mleko, Jaja, Gorczyca</b>
● Baton musli	1 szt.		<b>Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy</b>
● Kompot wielowocowy	1 x 200g		

## czwartek, 9 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Klops pieczony wieprzowy	1,1 x 116g		<b>Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca</b>
● Ziemniaki z koperkiem	1 x 300g		
● Surówka z ogórków kiszonych z cebulką i jogurtem naturalnym	1,1 x 105g		<b>Mleko</b>
● Pomarańcza	280 g		
● Kompot wiśniowy	1 x 200g		

## piątek, 10 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Filet z dorsza pieczony	1 x 120g		<b>Zboża zawierające gluten, Soja, Jaja, Ryby, Seler</b>
● Ziemniaki puree	1 x 300g		<b>Mleko</b>
● Bukiet warzyw z masłem i bułką tartą	1 x 100g		<b>Zboża zawierające gluten, Mleko</b>
● Budyń waniliowy z sosem porzeczkowym	1 x 190g		<b>Mleko</b>
● Kompot truskawkowy	1 x 200g		

## poniedziałek, 13 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Zupa grochowa z kielbasą	1 x 400g		<b>Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Seler</b>
● Bułka pszenna	1 x 50g		
● Banan	180 g		

## wtorek, 14 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Kotlet z indyka	1 x 126g		<b>Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja</b>
● Ziemniaki z pietruszką	1 x 300g		
● Surówka z marchewki i jabłka	1 x 104g		<b>Mleko, Jaja, Gorczyca</b>
● Jogurt pitny truskawka- porzeczka	1 szt.		<b>Mleko</b>
● Woda z cytryną	1 x 200g		

## środa, 15 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Gulasz wieprzowy	1 x 136g		<b>Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Seler</b>
● Kasza jęczmienna	1 x 60g		
● Buraczki z jabłkiem	1 x 101g		
● Ciasto drożdżowe z kruszonką	1 x 77g		<b>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja</b>
● Kompot wielowocowy	1 x 200g		

## czwartek, 16 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Zupa kalafiorowa z mięsem i warzywami	1 x 400g		<b>Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler</b>
● Chleb pszenno - żytni	1 x 50g		<b>Zboża zawierające gluten</b>
● Ciasteczko owsiane z bananem	1 x 63g		<b>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja</b>

## piątek, 17 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Filet z miruny pieczony	1 x 121g		<b>Zboża zawierające gluten, Soja, Jaja, Ryby</b>
● Ziemniaki z koperkiem	1 x 300g		
● Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	1 x 100g		<b>Mleko, Jaja, Gorczyca</b>
● Jabłko	180 g		
● Kompot truskawkowy	1 x 200g		

Przy sporządzaniu posiłków używa się produktów zawierających następujące alergeny: zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski), seler, gorczyca, nasiona sezamu. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Występujące w jadłospisie alergeny wypisano pogrubioną czcionką.