

JADŁOSPIS

SP Gruta

obiad	ilość	j.m.	alergeny
-------	-------	------	----------

poniedziałek, 16 grudnia 2024

obiad / I danie			
● Kurczak w pieczarkowym sosie	1,1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
● Makaron świderki lubella	1,1 x 63g		Zboża zawierające gluten
● Sok jabłkowy cymes	1 szt.		
● Pomarańcza	300 g		

wtorek, 17 grudnia 2024

obiad / I danie			
● Bitki ze schabu w sosie własnym	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Mleko
● Ziemniaki puree	1 x 300g		Mleko
● Surówka z ogórka kiszzonego z papryką i porem	1 x 100g		Mleko, Jaja, Gorczyca
● Gruszka	249 g		
● Kompot truskawkowy	250 g		

środa, 18 grudnia 2024

obiad / I danie			
● Nuggetsy z kurczaka	1,1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Gorczyca
● Ziemniaki z pietruszką	1 x 300g		
● Surówka z kapusty czerwonej z porem	1,1 x 95g		Mleko, Jaja, Gorczyca
● Crispy natural chipsy z suszonych truskawek	1 szt.		
● Kompot z czarnej porzeczki	1 x 200g		

czwartek, 19 grudnia 2024

obiad / I danie			
● Zupa kalafiorowa z mięsem i warzywami	1 x 400g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
● Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem	1,5 x 82g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
● Jogurt pitny truskawka- porzeczka	1 szt.		Mleko

Przy sporządzaniu posiłków używa się produktów zawierających następujące alergeny: zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski), seler, gorczyca, nasiona sezamu. Alergeny oznaczone zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Występujące w jadłospisie alergeny wypisano pogrubioną czcionką.