

JADŁOSPIS

SP Gruta

| obiad | ilość | j.m. | alergeny |
|-------|-------|------|----------|
|-------|-------|------|----------|

poniedziałek, 7 października 2024

| obiad / I danie | | | |
|---|----------|--|---|
| • Zupa z fasolki szparagowej z mięsem i warzywami | 1 x 400g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca |
| • Chleb pszenno - żytni | 1 x 50g | | Zboża zawierające gluten |
| • Serek pyszny waniliowy | 1 szt. | | Mleko |

wtorek, 8 października 2024

| obiad / I danie | | | |
|---|----------|--|---|
| • Gulasz wieprzowy | 1 x 136g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca |
| • Kasza gryczana | 1 x 60g | | |
| • Surówka z ogórka kiszzonego z papryką i porem | 1 x 100g | | Mleko, Jaja, Gorczyca |
| • Jabłko | 180 g | | |
| • Kompot wieloowocowy | 1 x 200g | | |

środa, 9 października 2024

| obiad / I danie | | | |
|-------------------------------------|-------------|--|--|
| • Filet z indyka pieczony z ziołami | 1,15 x 100g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca |
| • Ziemniaki z koperkiem | 1 x 300g | | |
| • Surówka z marchewki i jabłka | 1 x 104g | | Mleko, Jaja, Gorczyca |
| • Gruszka | 250 g | | |
| • Herbata tango z mango | 200g | | |

czwartek, 10 października 2024

| obiad / I danie | | | |
|---|------------|--|---|
| • Zupa klopsowa z warzywami | 1,1 x 400g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca |
| • Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą | 1,5 x 84g | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja |

piątek, 11 października 2024

| obiad / I danie | | | |
|--|----------|--|---|
| • Filet z miruny smażony | 1 x 127g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Ryby, Seler, Gorczyca |
| • Ziemniaki z pietruszką | 1 x 300g | | |
| • Bukiet warzyw z masłem i bułką tartą | 1 x 100g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |
| • Crispy natural chipsy z suszonego jabłka | 1 szt. | | |
| • Kompot truskawkowy | 1 x 200g | | |

wtorek, 15 października 2024

| obiad / I danie | | | |
|----------------------------|------------|--|---|
| • Roladki z serem i szynką | 0,9 x 125g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca |
| • Ziemniaki z pietruszką | 1 x 300g | | |
| • Mizeria z koperkiem | 1 x 100g | | Mleko |
| • Banan | 180 g | | |
| • Woda z cytryną | 1 x 200g | | |

środa, 16 października 2024

| obiad / I danie | | | |
|---|------------|--|--|
| • Sos pomidorowy z mięsem mielonym | 0,9 x 150g | | Zboża zawierające gluten, Seler |
| • Makaron świderki lubella | 1 x 63g | | Zboża zawierające gluten, Soja |
| • Mix sałat z sałatą lodową, rzodkiewką, pomidorem i ogórkiem | 1 x 100g | | Mleko, Jaja, Gorczyca |
| • Kisiel owocowy | 1 x 210g | | |
| • Woda z cytryną | 1 x 200g | | |

czwartek, 17 października 2024

| obiad / I danie | | | |
|--|------------|--|---|
| • Barszcz ukraiński z mięsem i warzywami | 1 x 400g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca |
| • Pizzerka | 1,4 x 101g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |
| • Kubuś mus jabłko-banan | 1 szt. | | |

piątek, 18 października 2024

| obiad / I danie | | | |
|---|------------|--|---|
| • Befszyk rybny z dorsza | 1 x 113g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Ryby, Seler, Gorczyca |
| • Ziemniaki z pietruszką | 1 x 300g | | |
| • Surówka z kapusty białej z rzodkiewką, pomidorem i ogórkiem | 1 x 110g | | Mleko, Jaja, Gorczyca |
| • Sałatka owocowa | 1,1 x 210g | | |
| • Kompot wieloowocowy | 1 x 200g | | |

Przy sporządzaniu posiłków używa się produktów zawierających następujące alergeny: zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski), seler, gorczyca, nasiona sezamu. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Występujące w jadłospisie alergeny wypisano pogrubioną czcionką.