



poniedziałek, 16 czerwca 2025

obiad



- I danie**
1. Zupa kalafiorowa z mięsem i warzywami zabieleną jogurtem naturalnym posypana natką pietruszki 400g (mąka **pszenna**, **mleko**, **seler**)
 2. Chleb pszenno - żytni 50 g (mąka **pszenna**)
 3. Banan 180 g

wtorek, 17 czerwca 2025

obiad

- I danie**
1. Kurczak w śmietanowym sosie z brokułami 150 g (mąka **pszenna**, **mleko**, **seler**)
 2. Makaron świderki 63 g (mąka **pszenna**, **jaja**)
 3. Muffinka waniliowa 89 g (mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja**)
 4. Kompot wieloowocowy 200 g

środa, 18 czerwca 2025


obiad



- I danie**
1. Klops pieczony wieprzowy 116 g (mąka **pszenna**, **jaja**)
 2. Ziemniaki z koperkiem 300 g
 3. Marchewka z groszkiem 80 g (**mleko**, mąka **pszenna**)
 4. Koktajl owocowy 200 g (**mleko**)

poniedziałek, 23 czerwca 2025

obiad

- I danie**
- 
1. Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem i warzywami 400 g (mąka **pszenna**, **mleko**, **seler**)
 2. Placki ziemniaczane z cukrem 133 g (mąka **pszenna**, **jaja**)

wtorek, 24 czerwca 2025

obiad



- I danie**
1. Kotlet pożarski pieczony 122 g (mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja**)
 2. Ziemniaki puree 300 g (**mleko**)
 3. Mizeria z koperkiem 100 g (**mleko**)
 4. Gruszka 220 g
 5. Napój cytrynowo – miodowy 200 g

środa, 25 czerwca 2025

obiad

- I danie**
1. Gulasz wieprzowy 136 g (mąka **pszenna**, **mleko**, **seler**)
 2. Kasza jęczmienna 60 g (**pszenica**)
 3. Bukiet warzyw na parze 90 g
 4. Jabłko 180 g
 5. Kompot wieloowocowy 200 g

czwartek, 26 czerwca 2025

obiad



- I danie**
1. Zupa ogórkowa z mięsem i warzywami zabieleną jogurtem naturalnym 400 g (mąka **pszenna**, **mleko**, **seler**)
 2. Chleb pszenno - żytni 50 g (mąka **pszenna**)
 3. Kaszka manna z borówkami 238 g (**mleko**)

Przy sporządzaniu posiłków używa się produktów zawierających następujące alergeny: zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski), seler, gorczyca, nasiona sezamu. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Występujące w jadłospisie alergeny wypisano pogrubioną czcionką.